

Pļaviņu Daugavas promenādes pusmaratons

2019. gada 23. augustā aprit 30 gadi kopš norisinājies “Baltijas ceļš”!

Lai atzīmētu šo latviešu tautai tik nozīmīgo notikumu, kavētos atmiņās par tautas Varonību, apliecinātu tās esamību šodienā, būtu daļa no latviešu vienotā spēka, 24. augustā aicinām visus interesentus, neatkarīgi no vecuma un fiziskās sagatavotības uz Pļaviņu Daugavas promenādes pusmaratonu!

Dalībniekiem piedāvāsim kādu no distancēm izvēlēties veikt skrienot, nūjojot vai ejot! Turklāt tiks piedāvāta iespēja pēc izvēles startēt “Latvijas” 7 km distancē vai “Baltijas” 21 km distancē. Pašiem mazākajiem dalībniekiem (līdz 6 gadu vecumam) būs sagatavota īpaša VENDEN 500 m distance, savukārt bērniem un jauniešiem no 7 līdz 18 gadiem būs iespēja startēt Jauniešu 2 km distancē vai atklātajās grupās “Latvijas” vai “Baltijas” distancēs.

Pasākuma laikā tiks dots pirmais starts arī “Mazo sunīšu” jeb “Klējpa sunīšu” 300 m skrējienam.

Pasākuma kulminācija būs “dzīvā ķēde” uz Pļaviņu promenādes, kad, tieši tāpat kā pirms 30 gadiem “Baltijas ceļā”, aicināsim visus iedzīvotājus atkal sadoties rokās!



Nolikums

Pasākuma norises laiks un vieta:

2019.gada 24. augustā, Pļaviņās, Pļaviņu novadā plkst.10.30.

Starts un finišs Daugavas ielā 49, Pļaviņās (pie Kultūras centra).

Mērķis:

Veicināt valsts patriotismu, atzīmējot “Baltijas ceļa” 30. gadskārtu, veicināt veselīgu dzīves veidu, popularizēt Pļaviņu novadu kā sporta un aktīva dzīvesveida centru

Pasākuma organizators:

Pļaviņu novada dome.

Pieteikšanās:

Iepriekšējā pieteikšanās www.plavinunovads.lv līdz 21. augusta plkst. 22.00 vai pasākuma vietā no plkst. 9.30 līdz plkst. 11.00

Pasākuma programma:

No plkst. 8.30 līdz plkst. 10.30 - reģistrācija, numuru saņemšana (Pļaviņu kultūras centrā).

Galvenais tiesnesis un atbildīgā persona – Pļaviņu novada domes Tūrisma, sporta un sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja Rasa Siliņa (rasa.silina@plavinas.lv, 25661300)

Pasākumu atbalsta SIA VENDEN

Dalībnieki : startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un fiziskajai sagatavotībai.

Reģistrējoties www.plavinunovads.lv vai sacensību vietā Dalībnieki uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli (par bērnu un jauniešu līdz 18 gadiem veselības stāvokli atbild viņu likumīgie pārstāvji), kā arī apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu un neiebilst sacensību laikā uzņemto foto un video izmantošanai sacensību mārketinga un reklāmas aktivitātēs.

Organizatori neatbild par sacensību laikā gūtajām traumām. Pasākuma vietā organizators nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.

Visi dalībnieki, kas būs pieteikušies www.plavinunovads.lv saņems speciāli šim pasākumam gatavotu personalizētu numuru.

Programma.

No plkst.8.30 līdz plkst.10.30 dalībnieku reģistrācija, pieteikšanās starta vietā Pļaviņu kultūras centrā, Daugavas ielā 49.

Plkst.10.30 starts pirmsskolas vecuma bērniem 500m distancē bez laika kontroles.

Plkst.10.45 starts Jauniešu 2+ km distancē:

B6 (2012. dz.g. un jaunāki), **B8** (2010.-2011.dz.g.), **SV10** (2008.-2009.dz.g.), **SV12** (2006.-2007.dz.g.), **SV16** (2005.-2001. dz.g.)

Plkst.11.10 starts 7+ km “Latvijas” un 21+ “Baltijas” km skriešanas distancēs.

Plkst.11.15 starts nūjošanas pārgājienā 6+ km un 12+ km distancē.

Distanču apraksts:

Viens aplis – starts Daugavas iela 49 (pa Daugavas ielu Rīgas virzienā), Daugavas iela 4, pagriezieni pa kreisi uz Pļaviņu promenādi, skrējieni gar Daugavas krastu pa Pļaviņu promenādi, Lielā krasta iela, Daugavas iela 49.

“Latvijas” distance 7+ km viens aplis.

“Baltijas” distance 21+ km trīs apli.

Dalībniekiem tiek piedāvāts startēt pēc izvēles 7+ km vai 21+ km distancēs.

Skriešana:

Dzimšanas gads	7+ km	21+ km
2001. dz. g. un jaunāki (drīkst startēt jebkurš interesents, dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem, drīkst startēt ar likumīgo pārstāvju piekrišanu)	S, V	SL, VL
2000.-1990.	S20, V20	S20L, V20L
1989.-1980.	S30, V30	S30L, V30L
1979.-1970.	S40, V40	S40L, V40L
1969.-1960.	S50, V50	S50L, V50L
1959.-1950.	S60, V60	S60L, V60L
1949. un vecāki	S70, V70	S70L, V70L

Nūjošana:

Dzimšanas gads	7+ km	21+ km
2001. dz. g. un jaunāki	SJN, VJN	SLJN, VLJN
2000. – 1974.	SMN, VMN	SLMN, VLMN
1973. un vecāki	SSN, VSN	SLSN, VLSN

Rezultāti tiks fiksēti, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

Plkst. 13.15. “Mazo sunīšu” jeb “Klējpa sunīšu” 300 m skrējienam.

Plkst. 13.30 - “dzīvā ķēde” uz Pļaviņu promenādes, kad, tieši tāpat kā pirms 30 gadiem “Baltijas ceļā”, aicināsim visus iedzīvotājus atkal sadoties rokās!

Apbalvošana ap plkst. 14.00.

Ar medaļām tiks apbalvoti katras dalībnieku grupas 1.-3. vietu ieguvēji.

Pēc apbalvošanas pārsteiguma balvu izloze.

Izlozē piedalās visi skrējiena un nūjošanas pārgājiena dalībnieki neatkarīgi no uzrādītā rezultāta, kas atrodas izlozes brīdī klātienē uz vietas.

Dalība pasākumā bez maksas.

Skrējiena organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot www.plavinunovads.lv