

Apstiprinu : \_\_\_\_\_  
Carnikavas novada domes  
Sporta stratēģijas nodaļas  
Vadītājs Edvīns Krūms  
2019.gada 25.aprīlī

Apstiprinu : \_\_\_\_\_  
Latvijas Tautas Sporta asociācijas  
Ģenerālsekretātre  
Gaļina Gorbatenkova  
2019.gada 25.aprīlī

**NOLIKUMS**  
**« CARNIKAVAS PAVASARA NŪJOŠANAS FESTIVĀLS 2019 »**  
**LATVIJAS ČEMPIONĀTA NŪJOŠANĀ 2019 2.posms**

**1. Sacensību mērķis:**

- 1.1 popularizēt nūjošanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Carnikavas novadā;
- 1.2. dot iespēju sacensību dalībniekiem paaugstināt meistarību nūjošanā;
- 1.3. paplašināt dalībnieku personīgo paziņu loku, piesaistīt nūjošanai jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus;
- 1.5. attīstīt Carnikavas novada nūjošanas festivāla atpazīstamību un popularitāti Carnikavas novadā un Latvijā kopumā;
- 1.6. popularizēt nūjošanas aktivitātes fiziskās un garīgās veselības saglabāšanai un uzlabošanai, kā arī panākumu gūšanai sporta sacensībās.
- 1.7. piedalīties Veselības nedēļas pasākumā Latvijā.

**2. Sacensību vieta un laiks:**

- 2.1. sacensības notiek Carnikavas novada teritorijā, speciāli marķētās distancēs;
- 2.2. distanču starta un finiša vieta ir Carnikavas Novadpētniecības centrs, Jomas ielā 7 ;
- 2.3. sacensības norisinās sestdien, 25.05.2019., sacensību sākums plkst. 11:00.

**3. Sacensību rīkotājs:**

- 3.1. Sacensības organizē Carnikavas novada dome sadarbībā ar Latvijas Tautas Sporta Asociāciju, Carnikavas pašvaldības policiju, PA Carnikavas komunālserviss, sacensību atbalstītājiem un sadarbības partneriem;
- 3.2. sacensības vada Carnikavas novada domes atbildīgā persona – Edvīns Krūms, e-pasts : [edvins.krums@carnikava.lv](mailto:edvins.krums@carnikava.lv); tel: 28662982;
- 3.3 sacensību galvenais tiesnesis – Gundega Ulme.

**4. Pieteikšanās, reģistrēšanās un dalības maksa:**

- 4.1. pieteikšanās un reģistrēšanās festivālam- [sportsvisiem.lv](http://sportsvisiem.lv);
- 4.2. Sporta klasei - 5eur.  
Tautas klasei – 3eur.

Carnikavas novadā deklarētiem iedzīvotājiem- bez maksas.

- 4.3. Dalības maksa jāpārskaita uz Latvijas Tautas sporta asociācijas bankas kontu **vēlākais vienu dienu pirms pasākuma**, maksājuma mērķī norādot posma numuru, dalībnieka vārdu un uzvārdu.

Piemērs: “Latvijas čempionāts nūjošanā 2.posms, *Vārds Uzvārds*”:

Latvijas Tautas Sporta Asociācija

R.n. 40008022133

Vaļņu iela 32, Rīga LV 1050

AS” SEB banka”

Konts: LV04UNLA0050024409762

- 4.4. Dalības maksā iekļauts dalībnieka numurs, rezultātu uzskaitē finišā un kopvērtējumā, pirmā palīdzība sacensību norises vietā, trases marķējums un tiesnešu darbs, sacensību organizatoriskie izdevumi.

*Ja dalībnieks atsauc savu piedalīšanos, dalības maksa netiek atmaksāta*

## 5. Sacensību programma:

**Plkst. 10.30-10.50**- 21 km dalībnieku reģistrācija un numuru saņemšana.

**Plkst. 10.50 – 11.4**- 10 km un 5 km dalībnieku reģistrācija un numuru saņemšana.

**Plkst. 11:00**- došanās nūjošanas trasē 21km distancē.

**Plkst. 11:00- 11:45**- apmācība iesācējiem nūjošanā.

**Plkst. 12:00**- došanās nūjošanas trasēs 5km un 10km distancēs

**Plkst. 13:30**- gardas zupas baudīšana, saviesīgas sarunas un atpūta visas dienas garumā.

**Plkst. 14:00**- sponsoru balvu izloze starp pasākuma dalībniekiem.

**Plkst. 14.30**- Apbalvošana un noslēgums

## 6. Distances un dalībnieki:

6.1. vecuma grupās;

- 1) **Sporta klase** – 21 km distances dalībnieki startē vīriešu un sievietes konkurencē trijās vecuma grupās un 10 km distances dalībnieki startē vīriešu un sievietes konkurencē četrās vecuma grupās;
- 2) **Tautas klases komanda** – (sakot no 2.posma) 5 km distancē dodas 5 dalībnieki neatkarīgi no vecuma (komandā ir 5 dalībnieki, no kuriem vismaz viens ir vīrietis). Reģistrējoties katrs no komandas dalībniekiem norāda komandas nosaukumu;
- 3) **Sporta klases komanda** – (sakot no 2.posma) 10 km distancē dodas 3 dalībnieki no atbilstošās vecuma grupas (komandā ir 3 dalībnieki, no kuriem vismaz viens ir vīrietis). Reģistrējoties katrs no komandas dalībniekiem norāda komandas nosaukumu;

Nūjošana sporta klase (10 km)			
Sievietes		Vīrieši	
SN1	1980. dz. gads un jaunākas	VN1	1980. dz. gads un jaunākas
SN2	1979.-1960. dz. gads	VN2	1979.-1960. dz. gads
SN3	1959.-1950. dz. gads	VN3	1959.-1950. dz. gads
SN4	1949. dz.g. un vecākas	VN4	1949. dz.g. un vecākas

Nūjošana sporta klase (21 km)			
Sievietes		Vīrieši	
SN10	1980. dz. gads un jaunākas	VN10	1980. dz. gads un jaunākas
SN20	1979.-1960. dz. gads	VN20	1979.-1960. dz. gads
SN30	1959. dz.g. un vecākas	VN30	1959. dz.g. un vecākas

6.2. visi Festivāla dalībnieki startē no kopēja starta;

6.3. festivāla dalībnieki startē tikai ar nūjošanai paredzētām nūjām;

## 7. Sacensību noteikumi:

7.1. Nūjošanas sacensību dalībnieks izturas ar cieņu un respektu pret citiem nūjotājiem un nekavē citus dalībniekus ne fiziski (grūstīšanās, bloķēšana ar ķermeni vai nūjām), ne mutiski izsakot replikas.

7.2. Sacensību laikā dalībniekam ir piesprausts numurs krūšu rajonā, labi redzamā vietā.

7.3. Dalībnieks nūjo atbilstoši nūjošanas tehnikai – rokas (nūjas) virza paralēli ķermenim iešanas virzienā un uz katru soli atgrūžas ar nūju no zemes. Atgrūžoties roka ir jāvirza atpakaļ vismaz līdz gurnam (nūjas novietošanas brīdis sakrīt ar brīdi, kad pretējās kājas papēdis pieskaras zemei).

7.4. Dalībnieks nepārvietojas ar skriešanas vai lēcienus kustībām, vai ieliecies ceļos (slēpošanas tehnikā).

7.5. Atrodoties trasē, nūjas netiek celtas (vicinātas) ar aso galu uz augšu vai horizontālā virzienā.

7.6. Sacensību laikā trasē aizliegts nūjas novietot guļus uz zemes.

7.7. Ja dalībniekam ir nepieciešams pielāgot nūjas (mainīt nūju garumu, mainīt roktura cimdīņa lielumu) vai mainīt nūjām asfalta uzgaļus, tad dalībnieks to dara, noejot trases malā, bet neizejot no trases.

7.8. Ja sacensību laikā ir nepieciešama apstāšanās ar nūju noņemšanu no rokas/ām, dalībnieks rūpīgi uzmana, lai nūjas būtu vertikāli atstutētas pret sevi un būtu cieši klāt.

7.9. Sacensību dzeršanas punktos ir atļauts nenoņemt nūjas no rokām un padzerties turpinot iešanu uz priekšu. Dzerot ir atļauts nelietot nūjošanas tehniku aptuveni 10 m, bet aizliegts skriet.

7.10. Aizliegts saīsināt trasi, izmantojot īsāku ceļu līdz finišam.

7.11. Dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, savas veselības un dzīvības apdrošināšanu. Dalībniekiem, kuri jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzīgai personai, kas paraksta dalību sacensībās pirms numura izsniegšanas. Sacensību organizatori neuzņemas atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

7.12. *Visiem sacensību dalībniekiem obligāti jāievēro ceļu satiksmes drošības noteikumi! Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt uz ceļa no mājām, tīrumiem, pļavām un meža ceļiem. Dalībniekiem ir jābūt īpaši uzmanīgiem, šķērsojot autoceļus.*

7.13. *Maksimālais nūjošanas laiks 10 km distancē – 2,5 stundas, plkst.14.30 beidzas laika reģistrēšana finiša zonā. Maksimālais nūjošanas laiks 21 km distancē - 4 stundas, plkst.15.00 beidzas laika reģistrēšana finiša zonā.*

7.14. Dalībnieks tiek brīdināts vai diskvalificēts, ja neievēro sacensību noteikumu 1.–10. Punktu *Trases tiesnesim ir tiesības izteikt brīdinājumu vai diskvalificēt dalībnieku. Sacensību laikā dalībnieks var saņemt divus brīdinājumus. Par katru brīdinājumu dalībniekam pie trases finiša laika tiek pieskaitītas 2 minūtes. Par sacensību noteikumu pārkāpumu pēc trešā brīdinājuma dalībnieks tiek diskvalificēts. Par sacensību noteikumu rupju pārkāpumu (piemēram, skriešanu, trases saīsināšanu, sacensību noteikumu 1. punkta neievērošanu) tiesnesis var diskvalificēt sacensību dalībnieku uzreiz, bez brīdinājuma izteikšanas.*

## 8. Vērtēšana

*Dalībnieku vērtēšanai tiek izmantota elektroniskā uzskaites sistēma.*

*Sporta klasē katra posma dalībnieki 10 km un 21 km distancē tiek vērtēti katrā vecuma grupā.*

*Visu posmu rezultāti 10 km un 21 km distancē tiek apkopoti vienā sezonas kopvērtējuma tabulā.*

**Ieskaitē tiek vērtēti 5 posmu rezultāti.** *Augstāku vietu kopvērtējuma tabulā ieņem dalībnieks, kurš ir ieguvis lielāku punktu kopsummu. Vienādas punktu summas gadījumā, augstāku vietu ieņem dalībnieks, kuram ir lielāks posmos piedalīšanās skaits. Vienādu punktu summas un vienādu piedalīšanos posmu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ir ieguvis augstāku vietu (punktu skaits) kādā no posmiem.*

*Sporta klases komandas tiek vērtētas katrā posmā pēc mazākā visu dalībnieku kopējā trasē pavadītā laika. Komandas dalībnieks tiek vērtēts arī individuālajā konkurencē.*

## 9. Apbalvošana

**2..posmā** tiks pasniegti diplomu un medaļas.

**Sporta klasē** tiek apbalvoti posma 1.-3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā un labākā sporta klases komanda katrā vecuma grupā.

**Tautas klasē** tiek apbalvoti posma 1.-3. vietas ieguvēji vīriešu un sieviešu konkurencē un labākā tautas klases komanda.

Sacensību organizatori var piešķirt speciālas balvas īpašās nominācijās.

Sezonas kopvērtējumā 1.–3.vietu ieguvējus **sporta klasē** visās vecuma grupās apbalvo ar rīkotāju un atbalstītāju sarūpētiem kausiem, diplomiem un specbalvām.

Starp visiem festivāla dalībniekiem tiks izlozēti laimīgie, kuri iegūs īpašumā balvas no “Dr.Mauriņa vēnu klīnikas”.

## **10. Protesti.**

10.1. *Pretenzijas tiek pieņemtas, dalībniekam iemaksājot 30 eiro drošības naudu, vienas stundas laikā pēc sacensību finiša. Pamatotu pretenziju gadījumā nauda tiek atgriezta.*

## **11. informācija par sacensībām**

11.1. informācija par festivālu būs pieejama [www.sports.carnikava.lv](http://www.sports.carnikava.lv) un [sportsvisiem.lv](http://sportsvisiem.lv);

11.2. atskats par festivālu tiek publicēti [sports.carnikava.lv](http://sports.carnikava.lv) un LTSA mājas lapā, Facebook profilos, pašvaldības informatīvajā izdevumā „Carnikavas novada vēstis”.

## **12. Īpašie noteikumi**

12.1. katrs dalībnieks, piesakoties sacensībam, apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un sportisko sagatavotību izvēlētajās distancēs veikšanai un, ka ievēros šo sacensību nolikumu;

12.2. pasākuma organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām vai veselības traucējumiem pasākuma laikā;

12.3. dalībniekus pasākuma laikā nav aizliegts pavadīt ar velosipēdiem;

12.4. sacensību organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu un neievērošanu;

12.5. festivāla dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi;

12.6. festivāls notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības. Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbaukt no mājām, tūrumiem, pļavām un meža ceļiem;

12.7. organizatori nav atbildīgi par iespējamām sadursmēm un ceļu satiksmes negadījumiem sacensību laikā. Visi sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās;

12.8. apstiprinot savu dalību festivālā, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītajām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necinās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā;

12.9. pasākumā tiks fotografēti un/vai filmēti. Uzņemtie materiāli var tikt izmantoti publicitātes vajadzībām Carnikavas novada informatīvajā izdevumā "Carnikavas Novada Vēstis" un Carnikavas novada domes mājaslapās [www.carnikava.lv](http://www.carnikava.lv). un [sports.carnikava.lv](http://sports.carnikava.lv) ;

12.10. piesakoties sacensībām katrs dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.

12.11. visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar festivāla nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības.