



DR. MAURIŅA VĒNU KLĪNIKA
LĀZERMEDICĪNAS KLĪNIKA



INWA PASAULES NŪJOŠANAS KAUSS (21km, 10km, 5km)

14. JŪLIJS
Carnikavā, dabas parkā "Piejūra"

Programma

2.POSMS LATVIJAS NŪJOŠANAS ČEMPIONĀTĀ

10.00-10.45 – 21 km dalībnieku reģistrācija un numuru saņemšana

11.00 – Sacensību Stars 21 km

11.00 – 11.45 – 10 km un 5 km dalībnieku reģistrācija un numuru saņemšana

12.00 Sacensību starts 10 km un 5 km

14.30 Apbalvošana un noslēgums. Apbalvošana norisināsies skatuvē pie Nēģu ielas (Gaujas krastā)(sk. kartē zemāk)

Pieteikties : <http://webanketa.com/forms/68t3adhn64qpadb5cgvk4sb1/>

Nūjošanas distances:

Sporta klase – 21km, dalībnieki startē vīriešu un sieviešu konkurencē četrās vecuma grupās;
10km, dalībnieki startē vīriešu un sieviešu konkurencē četras vecuma grupās;

Tautas klase – 5km, dalībnieki startē vīriešu un sieviešu konkurencē bez dalījuma vecuma grupās;

Aicinām izmantot vilcienu, lai nokļūtu uz Carnikavu, jo Zvejnieksvētku laikā būs satiksmes ierobežojumi un būs grūti atrast stāvvietu:

Rīga	Carnikava	Vilciena numurs
07:20	08:00	6106 Rīga - Saulkrasti (stacija Carnikava)
08:14	08:54	6108 Rīga - Skulte (stacija Carnikava)
09:18	09:58	6110 Rīga - Saulkrasti (stacija Carnikava)
10:18	10:58	6114 Rīga – Skulte (stacija Carnikava)

Līdz reģistrācijas / starta / finiša vieta no Carnikavas stacijas var nokļūt, ejot taisni pa Jūras ielu līdz Laivu ielai un mežam

